

## Alla scoperta delle 7 regioni turistiche del Portogallo



### **Regione Porto e Norte – [www.portocvb.com](http://www.portocvb.com) > [www.visitportoenorte.pt](http://www.visitportoenorte.pt)**

Porto e Norte sono la culla del Portogallo. La ricca eredità culturale della regione non ignora certo origini tanto nobili e antiche e, lo scenografico Douro, la cui valle vinicola è patrimonio naturale mondiale, contribuisce a dare carattere alla regione. In questa regione sono stati eretti numerosi monumenti, testimonianza di fede e di storia. Di fede, negli spogli eremi romanici e nei templi barocchi; di storia, nei castelli - quello di Guimarães fu la culla della nazione - o negli innumerevoli palazzi e case nobiliari, dove il visitatore è ricevuto nella più aristocratica ospitalità. La verità è che fu la città di Porto a dare il nome a uno dei vini più famosi, il vino di porto. Gran parte del patrimonio della regione fu accumulato grazie ai viaggi e agli scambi commerciali, al suo fervore borghese e appassionato, che in tutto mette sentimento.

Polo turistico Douro: [www.visit-douro.com](http://www.visit-douro.com)

La regione del Douro è colorata e accattivante, dal superbo clima mediterraneo che favorisce la coltivazione di viti, ulivi, mandorli e frutta. Il paesaggio, nel cuore del Douro, è eterogeneo, grazie ai numerosi vigneti e alle coltivazioni, diversificate, a terrazza.

Ovunque, manieri e cascine, testimonianze di popoli che hanno lasciato la loro impronta nel paesaggio. Nella Valle Coa si può ammirare il più grande parco di arte rupestre del mondo, la cappella visigota di S. Pedro de Balsemão, del VII secolo, e le rovine di Lamego Panóias a Vila Real. Anche l'eredità medievale è intensa e profonda. Castelli come Numão, Marialva Penedono e il Palazzo di Mateus, testimoniano l'importanza strategica che il Douro ha avuto nella storia del Portogallo.

### Patrimonio dell'Umanità Unesco:

Vigne e Regione Alto Douro

Centro storico di Porto

Centro Storico di Guimarães

Aree archeologiche di Foz Coa



### **Regione Centro de Portugal – [www.visitcentro.com](http://www.visitcentro.com)**

Qui, hanno origine antiche storie di lotta, in cui affonda le sue radici il Portogallo anteriore alla nascita della nazione. Il Portogallo delle alte catene montuose e dell'aria più limpida. Lagune ghiacciate, sorgive e sport all'aperto, di terra e di acqua. Paesaggi puri e preservati come il Parco Naturale della Serra da Estrela o fitte foreste e massicci rocciosi, dove è nato il fado di Coimbra cantato degli studenti. Il Centro de Portugal, un luogo di genuina ospitalità, di turismo di campagna, presente nell'autenticità dei rituali e delle feste tradizionali, dove potrete inoltre praticare canottaggio e rafting, scalata, rappel e tanti altri sport avventurosi. Visitate i villaggi storici, esplorate le città d'arte, in cui impera la tradizionale architettura in pietra e Coimbra, la capitale della regione, che ospita la università più antica e una favolosa biblioteca barocca.

Polo turistico Serra da Estrela: [www.turismoserradaestrela.pt](http://www.turismoserradaestrela.pt)

Il marchio Turismo Serra da Estrela è un marchio in espansione, che ha come obiettivo principale attrarre sempre più visitatori amanti della montagna e della natura in generale. È la più grande area protetta del Portogallo e copre un'area di circa 1.000 km<sup>2</sup>. Il massiccio della Serra da Estrela è principalmente in granito, con alcuni affioramenti di scisto. L'area del parco naturale comprende il bacino delle principali sorgenti del Portogallo (Mondego, Zezere e Alva), i resti di antichi ghiacciai (le valli a forma di U), laghi, blocchi di granito erratici, e il punto più alto del continente con un picco che raggiunge i 2.000 m.



### **Regione di Lisbona – [www.visitlisboa.com](http://www.visitlisboa.com)**

Tra le poche capitali europee fluviali e marittime, Lisbona, la luminosa capitale del Portogallo, si estende lungo le sponde del Tago, che qui si getta nell'oceano. Da sempre la città si apre infatti accogliente agli innumerevoli arrivi e alle altrettanto numerose partenze, che raggiunsero il culmine durante l'epoca delle Scoperte. È per questo che a Lisbona e in tutta la sua regione si trovano monumenti di grande importanza, come la Torre di Belém o il Monastero dos Jerónimos, che si stagliano nella luce radiosa della città. Il

moderno spazio ricreativo del Parque das Nações dimostra che il legame con il fiume si mantiene vivo ancora oggi. Lisbona è anche il centro di una regione ricca di paesaggi: in prossimità della capitale si trovano infatti la località balneare di Estoril, Cascais e la romantica Serra de Sintra. Nella regione di Lisbona si trova anche Fátima, a pochi chilometri della capitale e uno dei più importanti centri mariani e religiosi del Mondo.

Riviera di Lisbona: Costa do Estoril > [www.estoril-portugal.com](http://www.estoril-portugal.com)

La regione di Lisbona è anche di paesaggi di mare: in prossimità della capitale si trovano infatti la località balneare di Estoril e Cascais.

Polo turistico Leiria-Fatima: [www.cm-ourem.pt](http://www.cm-ourem.pt) > [www.rt-leiriafatima.pt](http://www.rt-leiriafatima.pt) > [www.santuario-fatima.pt](http://www.santuario-fatima.pt)

La spiritualità e la fede trascendono a Fatima. Se la visitate, da credenti o solo per estasiarvi in questo spazio agreste con emozioni uniche e vibranti, troverete sempre un invito al raccoglimento, alla tranquillità e al conforto spirituale. La Basílica de Nossa Senhora do Rosário de Fátima consacrata nel 1953, si apre a partire dalla torre centrale in un colonnato in ceramica policroma, che sembra accogliere con un abbraccio la "Capelinha" nel luogo delle Apparizioni della Vergine Maria ai piccoli pastori Lucia, Jacinta e Francisco, tra il 13 maggio e il 13 ottobre del 1917. Già l'Igreja da Santíssima Trindade, benedetta nel 2007, è stata progettata con un formato circolare di 125 metri di diametro senza colonne e con la capacità per accogliere 9000 persone. I suoi imponenti portali impressionano il visitatore sia per la dimensione sia per l'artistico "Chamamento Universal", pannello dell'altare maggiore ricoperto in oro e rame.

Polo turistico Oeste: [www.rt-oeste.pt](http://www.rt-oeste.pt)

Questa regione integra una zona turistica con un alto valore storico e patrimoniale, con alcuni dei monumenti più visitati del nostro Paese. Venga a conoscere i magnifici monumenti che riflettono una nazione con quasi nove secoli di storia, come per esempio il Monastero di Alcobaça – culla della cultura portoghese, o quella perla di architettura gotica che è il monastero di Batalha. Dopo percorra il mondo degli antichi cavalieri nei castelli medievali di Leiria, Ourém, Pombal, Porto de Mos, Tomar e il Parco Naturale della Serra de Aire e Candeeiros, con le sue grotte naturali mozzafiato, i sentieri escursionistici e resti di dinosauri.

Patrimonio dell'Umanità Unesco:

Il monastero di Jeronimos (Lisbona)

La Torre di Belem (Lisbona)

Convento di Cristo (Tomar)

Monastero di Alcobaça (Alcobaça)

Monastero di Batalha (Batalha)



### **Regione Alentejo – [www.visitalentejo.pt](http://www.visitalentejo.pt)**

Pianure sconfiniate che si uniscono a sole e calore, imponendo un ritmo lento e compassato, formaggi e dolci conventuali. Qua e là si ergono delle mura o, la semplicità di un dolmen rammenta la magia del luogo. Siamo in Alentejo. Nell'interno, una pianura immensa, dove biondi raccolti ondeggiavano nel vento; lungo il litorale, spiagge selvagge, dalla bellezza agreste e inesplorata. La vastità del paesaggio è interrotta dagli alberi di sughero o dagli ulivi che resistono al trascorrere del tempo. Tra le montagne, case bianche e ocre coronano piccole alture, mentre i castelli evocano un'epoca di lotte e conquiste, e patii e giardini rivelano le influenze arabe che hanno modellato uomo e natura.

Polo turistico Alqueva: [www.turismoalqueva.pt](http://www.turismoalqueva.pt)

La diga di Alqueva è la più grande diga d'Europa, situata sul fiume Guadiana nell'interno dell'Alentejo, vicino al confine spagnolo. È stata costruita allo scopo di irrigare tutta la regione e di produrre energia elettrica in aggiunta ad altre attività complementari. Diverse le infrastrutture del Sistema Globale già realizzate, mentre molte altre sono in fase avanzata. Oggi Alqueva sta diventando una delle destinazioni turistiche di eccellenza in cui passare il fine settimana in relax. La tranquillità, combinata con numerose attività, e la diffusione dell'artigianato tradizionale locale, fanno dell'Alqueva un posto ideale dove

Polo turistico Litoral Alentejano: [www.alentejolitoral.pt](http://www.alentejolitoral.pt) > [www.litoral-alentejano.com](http://www.litoral-alentejano.com)

L'Alentejo Litoral è un territorio con potenzialità riconosciute grazie all'eccellente posizione, alla ricchezza del suo patrimonio naturale e culturale e alla diversità del suo territorio, dove le componenti rurali e urbane coesistono, nello scenario di una meravigliosa costa atlantica, vera riserva strategica. Essendo una regione inserita, socialmente, culturalmente ed economicamente, nella realtà dell'Alentejo, che gli conferisce una forte identità, il litorale dell'Alentejo beneficia, inoltre, della sua integrazione dinamica nella cosiddetta regione allargata di Polarizzazione di Lisbona, il che rafforza la sua importanza strategica e contribuisce alla sua affermazione come regione con enormi potenzialità, diventando uno dei poli principali di sviluppo del paese. Il clima è mediterraneo con influenza atlantica e il suo altipiano centrale è considerato, dal Consiglio d'Europa, Riserva Biogenetica.

### Patrimonio dell'Umanità Unesco:

Centro Storico di Evora



### **Regione Algarve – [www.visitalgarve.pt](http://www.visitalgarve.pt)**

Il litorale dell'estremo sud del Portogallo, dove le acque sono più calde e limpide con gastronomia a base di pesce e frutti di mare. L'eccellente clima dell'Algarve induce al benessere, all'equilibrio e relax con le località turistiche, gli alberghi e i resort di lusso, o i piccoli villaggi di pescatori. L'Algarve è un susseguirsi di spiagge dalla sabbia fine e dorata: grandi, piccole, tranquille, movimentate, dove le onde si infrangono selvagge oppure mansuete, per tutta la famiglia o di difficile accesso, magari solo per innamorati... Alcune

sono deserte, altre molto frequentate, ma le loro caratteristiche costanti sono il mare e il bellissimo clima, con la possibilità di giocare a golf tutto l'anno sui migliori green d'Europa. Circa trenta campi da golf, trenta possibilità che attireranno i professionisti o tenteranno i dilettanti.



### **Regione Azzorre – [www.visitazores.travel](http://www.visitazores.travel)**

Pensate a un luogo situato a occidente, in pieno Atlantico, dove la natura è ancora incontaminata e la vegetazione subtropicale. Le Azzorre sono questo e molto di più. Nove isole magiche in mezzo all'Atlantico, che un breve viaggio per mare separa da altre isole ancora. Nove luoghi di avventura, nove sorprese di incanto: i delfini e le balene saltano tra le onde, i paesaggi - dove la natura vulcanica del terreno è nascosta da una rigogliosa vegetazione - si rivelano inattesi agli occhi del visitatore, siepi di ortensie viola dividono i pascoli, mentre lagune verdi e azzurre, crateri di vulcani spenti e solfatare sorprendono il visitatore. Avete mai assaggiato dei cibi cucinati sotto terra? La natura invita all'avventura, all'alpinismo, all'osservazione della fauna marina, alle immersioni. E al relax. Nell'aria aleggia una sensazione di magia, come se il tempo si fosse fermato.

### Patrimonio dell'Umanità Unesco:

Vigne di Pico

Centro storico di Angra do Heroísmo (Isola Terceira)



### **Regione Madeira – [www.visitmadeira.pt](http://www.visitmadeira.pt) – [www.virtual.visitmadeira.travel](http://www.virtual.visitmadeira.travel)**

Isole tropicali in piena Europa, una natura esuberante e sorprendente. Per passare qualche giorno di riposo, prendendovi cura di voi stessi nelle varie spa degli alberghi e delle Quintas. Madeira è una destinazione ricercata e sofisticata, immersa in una natura di rigogliosa bellezza. Qui, tutto e tutti riceveranno un trattamento di altissimo livello: alberghi di primissima categoria e servizio eccellente. Apprezzato in tutto il mondo, il vino di Madeira, è uno degli ex-libris dell'arcipelago.

### Isola di Porto Santo

A Porto Santo troverete un rifugio, un luogo in cui tutto avviene senza fretta, dandovi l'opportunità di trascorrere vacanze indimenticabili! A sole 2h30 di navigazione o, se preferite, a non più di 15 minuti di volo da Madeira, si trova una delle isole più belle e paradisiache d'Europa, circondata da variegati scenari naturali, tra chilometri di spiagge quiete e l'azzurro profondo di un mare dalle acque calde e serene.

### Patrimonio dell'Umanità Unesco:

La Foresta Laurissilva (Parco Naturale di Madeira)

## **Siti portoghesi Patrimonio dell'Umanità Unesco**

<http://whc.unesco.org/en/statesparties/pt>

### **Cultura (12)**

- Vigne e Regione Alto Douro (2001)
- Centro Storico di Angra do Heroismo, Azzorre (1983)
- Convento di Cristo, Tomar (1983)
- Sintra (1995)
- Centro Storico di Évora (1986)
- Centro Storico di Guimarães (2001)
- Centro Storico di Oporto (1996)
- Isola di Pico, Azzorre (2004)
- Monastero di Alcobaça (1989)
- Monastero di Batalha (1983)
- Monastero di Jeronimos e la Torre di Belem, Lisbona (1983)
- Aree archeologiche di Foz Coa (1998)

### **Natura (1)**

- Foresta Laurissilva, Madeira (1999)

Nella lista dei prossimi tesori portoghesi candidati ad essere protetti dall'Unesco, spicca la candidatura del Fado a Patrimonio Culturale Immateriale dell'Umanità.

## **Foto e immagini:**

---

<http://www.imagesofportugal.com>

## **Galleria**

---



